

学校だより

かしわの葉

美幌町立美幌小学校 第10号

〒092-0062 網走郡美幌町西2条北4丁目1番地 TEL 0152-73-2019 受付時間 7:40~17:00(通常時)

【学校教育目標】

できること いっぱい みつけよう
自立する 柏っ子

◇やりとおす ◇かんがえる
◇つたえあい ◇ふれあい
◇みとめあい

令和5年12月20日 発行
文責 校長 中村 厚志

ライオンに学ぶ勉強法

校長 中村 厚志

脳科学者の池谷裕二さんは『受験脳の作り方』（新潮文庫）の中で「ライオン法」なる勉強法を紹介しています。人間にも生物としての進化の過程の記憶が残っており、それを勉強に活かすにはライオンをイメージするとわかりやすいといいます。

冬休みを前にした学校だよりでは、この「ライオン勉強法」を紹介します。親子で話題にいただければ幸いです。

1. お腹がすいた夕食前が勉強のベストタイム

ライオンの脳の力が最も発揮されるのが空腹時。感覚を鋭敏にして、どこにどれくらいの獲物があるのか、どうやれば獲物を捕ることができるかなど、集中して考えなければいけません。一瞬たりとも気を抜くことはできないのです。このように生物が最も脳の力を発揮できるのが空腹のときなのだそうです。これを帰宅した子どもたちで考えると、最も脳の力を発揮できるのは夕食前の少しお腹がすいたときになります。夕食後は逆に胃や腸に血液が集中するので、脳の活動は低下し、眠くなってしまいます。勉強のベストタイムである夕食前を活用しましょう。

2. 暗記は歩きながら、ベスト

ライオンは獲物を捕るために歩いたり走ったりします。歩いたり走ったりすると、脳からシータ波という脳波が出て記憶力が高まります。人間も同じ。何かを暗記しなければならないときは危険ではない場所、たとえば、部屋の中などを歩きながら覚えるとよいでしょう。

3. 寒さを感じることで学習効率が高まる

動物は寒くなると危機感を抱きます。冬になると獲物にありつけないことを本能的に知っているからです。寒くなる前に獲物を捕ってお腹をいっぱいしておかなければなりません。あるいは、知恵を働かせて寒い中でも少ない獲物を捕らなければいけません。ボーッと生きていると生き抜くことができないのです。ですから、私たち人間も若干低い気温の方が頭が冴え、学習効率が高まります。冬であれば若干低めの暖房で勉強するのがよいでしょう。

さて、令和5年もあとわずかとなりました。皆様方におかれましては、年末年始の準備等、お忙しい日々を過ごしておられるかと思えます。今年も、保護者、地域の皆様には、いろいろな場面で本校の教育活動にご支援をいただき、深く感謝申し上げます。

26日より子どもたちは冬休みに入ります。24日間(～1/18)、家庭や地域で見守っていただきますようお願いいたします。

児童会活動を通して

美幌小学校では前後期に分かれ、4年生以上の児童が所属できる6つの委員会(書記局・図書・生活・保健美化・体育・放送)があります。それぞれの委員会が「学校の生活を楽しく、よりよくするため」の活動を立案し、計画的に取り組んでいます。今月は、書記局が『赤い羽根募金』に取り組んだり、体育委員会が企画した『王様ドッジボール』が休み時間に行われたりしました。また、放送委員会による『お昼の放送』では、音楽が流れたり、クイズが出されたりして、給食中の子どもたちも楽しみながら耳を傾けている様子が見られます。学校では日常の授業以外にも、このような活動を通じて児童が自ら課題を見つけ、話し合ったり、友達と協力して活動を実践するための力も育んでいます。



赤い羽根募金に取り組む書記局

冬休みが始まります

12/26(火)から1/18(木)まで、冬季休業となります。学校から配布する「冬休みの過ごし方」を活用し、安全で充実した冬休みをお過ごしください。もし万が一、休み中に大きな病気や事故になった場合は、お手数ですが学校(73-2019)まで連絡をお願いします。

また、学年によっては休業中にクロームブックを持ち帰ります。ご家庭での接続方法等は夏休みと同様ですが、マニュアルを学校ホームページに掲載していますので、必要に応じてご活用ください。

かしわっ子のがんばり紹介

《全日本小学生バンドフェスティバル》

金賞 美幌小・東陽小合同バンド

個人情報につき
削除



★生活目標★

◆忘れ物をしないようにしましょう。

◆手洗いをしっかりしよう。

日	曜	行事予定
1	月	元日 学校閉庁日 冬季休業(～1/18まで)
2	火	学校閉庁日
3	水	学校閉庁日
4	木	
5	金	
6	土	
7	日	
8	月	成人の日
9	火	冬季学習サポート
10	水	冬季学習サポート
11	木	冬季学習サポート
12	金	
13	土	
14	日	
15	月	
16	火	
17	水	
18	木	
19	金	3学期始業式(午前授業) 研修日 ことばの教室休級
20	土	
21	日	
22	月	冬休み作品展(～29日まで) スクールカウンセラー来校
23	火	児童会活動
24	水	
25	木	スクールカウンセラー来校
26	金	サポート会議
27	土	
28	日	
29	月	
30	火	
31	水	一日入学(1,2年のみ午前授業) 校内作品展(2年・～2/9まで)

1月 スクールカウンセラーの予定

- ①1月22日(月) 10:00～12:00
13:00～17:00
- ②1月25日(木) 8:20～12:00
13:00～15:20

※場所は1階会議室(1年生教室奥)になります。

※保護者の方が利用する場合には、事前に学校まで連絡をお願いします。(73-2019 担当:教頭尾中)

※時間が重なった場合は、先に連絡があった方を優先します。