

スケートリンク使用のきまり

美幌小学校

きまりを守って あんぜんに 体を動かしましょう



1. する前

- ①けがをしないために準備体^{じゅんびたい}そうをする。
- ②スケートのはきかえやひもしぼりは、リンクの外で行う。
- ③ぬいだくつ、スケートバック、スケートサックなどの自分の物はまとめておき、ゆずりあってイスを使う。
- ④必ず帽子^{ぼうし}と手袋^{てぶくろ}を身につける。(身につけていなければ使えません)
※スケートはしっかりひもをしぼり、くつが大きい時はくつ下をあつくして足を安定させるとよい。

2. する時

- ①スケートリンクは左まわりで利用する。右まわりは危ないので禁止。
- ②スケートリンクに入る時は急にとびださず、まわりをよくみてななめに入ること。
- ③急にまがって止まったり、わざと転んで止まったりしないこと。
止まるときは、まわりをみてななめにリンクのふちによっていく。
- ④ころんだ時はすみやかに立ち上がること。
- ⑤リンクの中やリンクのそばで雪の投げ合いをしない。(リンクに雪を入れない)
- ⑥あまり上手にすべられない人は、おもにリンクの外がわをすべる。
- ⑦つかれて休む時や、すべらない時はリンクの外に出る。リンクにずっとすわったままでいないこと。
- ⑧手をつないで横に広がりすぎたりしないように気を付ける。
- ⑨くつのままリンクに入らない。



3. すべり終わったあと

- ①自分の持ち物をたしかめて、わすれ物をしないように気を付ける。
- ②あせのしまつをしっかりする。

4. その他

- ①もち物には必ず名前をつける。
- ②リンクの管理人^{かんりんにん}さんにあいさつをして、いうことをよくきく。

スケートリンクが使える時間

●ほうかご (学校のある日) の使い方

学校がえりにまっすぐリンクを使う人は必ず朝のうちに家の人に言うこと。
利用時間は3時20分まで。下校時間の3時30分には下校する。

※完全下校の時は、一度家に帰ってからでなければ利用できません。

※授業で使っているときには使用することができません。

●一度、家に帰ってから使う人は、下に書いてある時間内で利用する

学校のある日 午後3時20分まで 下校時間の3時30分までには帰る

学校が休みの日 (土曜、日曜、祝日)

午前10時 から 午後3時20分 まで

●リンクに「赤はた」がたっている時は利用できません